

## MENÚ COMEDOR ESCOLAR: "E.H. GARCÍA ROYO" DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-3			Lentejas guisadas Bacalao con verduras Fruta	Crema de calabaza Albóndigas de ternera/pollo salsa Frutas	Alubias pintas Anillas de calamar/ensalada Macedonia casera
9-10				Guisantes con patatas fritas. Codillos guisados/champiñón Fruta	Patatas a la riojana Gallineta a la andaluza/ensalada Yogur
13-17	Sopa de cocido Tortilla de patatas/ensalada Melocotón en almíbar	Garbanzos Croquetas cocido/ensalada Fruta	Paella de carne Solomillo a la plancha/ensalada Yogur	Lentejas con chorizo Merluza en salsa verde Fruta	Judías verdes/patatas fritas Albóndigas de ternera/pollo Fruta
20-22	Canelones de pescado Tortilla de queso/ensalada Macedonia de frutas	Puré de verduras Lomo al horno en salsa Natillas caseras	Comida especial Navidad		

## MENÚ COMEDOR ESCOLAR: "E.H. GARCÍA ROYO" ENERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-9					
10-14	Judías verdes con patata fritas Lomo a la plancha Leche con cola-cao	Garbanzos Croquetas de cocido/ensalada Fruta	Arroz con tomate Carne guisada con verduritas. Yogur	Guisantes con jamón Filetes rusos pavo en salsa Fruta	Patatas a la riojana Merluza a la andaluza/ensalada Macedonia de frutas casera
17-21	Sopa de cocido con picatostes Tortilla de patatas/ensalada Melocotón en almíbar	Lentejas guisadas Nuggets de pollo caseras/ensalada Fruta	Arroz con tomate Codillos guisados con verduritas. Yogur	Crema de legumbres Bacalao al pil-pil Fruta	Acelga con patatas Albóndigas ternera y pollo en salsa. Fruta
24-28	Macarrones con tomate Flamenquines caseros /ensalada Fruta	Patatas guisadas con costillas. Solomillo a la plancha/ensalada Yogur	Garbanzos con chorizo Merluza en salsa verde Fruta	Puré de verduras Lomo al horno en salsa. Natillas caseras	Alubias pintas Albóndigas de pescado/ensalada Fruta
31	Coliflor al horno Tortilla de atún/ensalada Fruta				



## MENÚ COMEDOR ESCOLAR: “E.H. GARCÍA ROYO” FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-4		Lentejas estofadas Carne guisada con champiñones Fruta	Sopa de cocido Nuggets de pollo caseros al horno/ ensalada fruta	Guisantes con patatas fritas Croquetas de pescado caseras/ensalada Yogur	Patatas a la riojana Jamoncitos de pollo guisados con salsa. Macedonia de fruta
7-11	Judías verdes con patatas fritas. Flamenquines caseros/ensalada Fruta	Macarrones con tomate Lomo al horno con verduras Yogur	Alubias pintas con verduras Albóndigas de pescado en salsa Fruta	Puré de verduras con picatostes Solomillo a la plancha Natillas caseras	Brócoli rebozada Merluza en salsa verde Fruta
14-18	Sopa de cocido Tortilla de patatas Fruta	Garbanzos con chorizo Croquetas de cocido/ensalada Fruta	Crema de zanahorias Bacalao al horno sobre base de patatas panadera Yogur	Lentejas con verduras Codillos guisados con patatas fritas Macedonia de frutas	Acelgas con patatas Albóndigas de ternera Fruta
21-25	Patatas con costilla Empanadillas de pescado caseras/ensalada Fruta	Crema de legumbres Carne guisada con champiñones Yogur	Canelones de carne caseros Tortilla de atún Fruta		
28	Berza con patatas Flamenquines caseros/ensalada Fruta				

## MENÚ COMEDOR ESCOLAR: “E.H. GARCÍA ROYO” MARZO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-4		Lentejas estofadas Lomo al horno en salsa Fruta	Sopa de cocido Nuggets de pollo caseros al horno con ensalada Fruta	Judías verdes con patatas fritas Croquetas de pescado caseras con tomate. Yogur	Patatas con bacalao Empanadilla de pescado caseras /ensalada Macedonia de fruta casera
7-11	Guisantes con jamón Tortilla de patatas/ensalada Fruta	Arroz con tomate Codillo con verduras Natillas caseras	Alubias pintas con verduras Albóndigas de pescado en salsa Fruta	Puré de verduras con picatostes Solomillo a la plancha Yogur	Acelga con patatas Merluza a la romana con lechuga Fruta
14-18	Sopa de cocido Flamenquines caseros con verduras al horno. Fruta	Garbanzos con chorizo Croquetas de cocido/ensalada Fruta	Macarrones con tomate Lomo asado en salsa Yogur	Lentejas con verduras Carne guisada con champiñones Macedonia de frutas casera	Berza con patatas Bacalao al pil-pil Fruta
21-25	Canelones de carne caseros Tortilla de atún/ensalada Fruta	Crema de legumbres Codillo con champiñones Flan casero	Alubias blancas con oreja Bacalao al horno en salsa de verduras Fruta	Menestra de verduras Pollo asado con patatas Yogur	Brócoli rebozada Merluza en salsa verde Macedonia de frutas casera
28-31	Lentejas estofadas Empanadilla de carne casera/ensalada Melocotón en almíbar	Puré de verduras con picatostes Lomo empanado con pimientos. Fruta	Garbanzos con verduras Bacalao en salsa Fruta	Arroz con tomate Albóndigas de ternera en salsa Yogur	

## MENÚ COMEDOR ESCOLAR: "E.H. GARCÍA ROYO" ABRIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28-1					Patatas con bacalao Filete ruso casero de pescado/ensalada Fruta
4-8	Judías verdes con jamón Tortilla de patatas casera/ensalada Fruta	Paella carne Lomo al horno con verduras Macedonia de frutas	Lentejas estofadas Croquetas de cocido caseras/ensalada Cola cao con Torrijas		
11-15					
18-22	Guisantes con patatas fritas Flamenquines caseros/ensalada Fruta	Macarrones con tomate Codillo con champiñones Flan casero	Alubias blancas con verdura Bacalao al horno en salsa de verduras Fruta	Sopa de cocido Solomillo a la plancha con menestra Yogur	Brócoli con patatas gratinada Filete ruso ternera casero/ensalada Macedonia de frutas casera
25-29	Lentejas estofadas Tortilla de atún/ensalada Melocotón en almíbar	Arroz con tomate Albóndigas de pollo en salsa Yogur	Garbanzos con chorizo Croquetas de pescado caseras/ensalada Fruta	Puré de verduras con picatostes Lomo al horno en salsa Natillas caseras	Patatas a la riojana Merluza a la vizcaína Fruta